

JIRÍ KASTNER Sparrrring HILL

Každý z nás se v určité fázi své cesty a kariéry začne – víc než tím, co už má za sebou – zabývat otázkou, co si chce v životě a ve své práci ještě způsobit, nebo si užít. Stejně jako v příběhu Notting Hill, i v nás se potkávají světy různých úrovní, ambicí a životních rolí.



A právě v takovém momentu má klíčovou roli sparring partner – který pomáhá najít, naplánovat a především **úspěšně zvládnout** cestu do naší nové budoucnosti.

Kormidlovat svůj život dle svých představ a být zároveň silným lídrem i pro druhé potřebuje správně nastavený mindset a umět s nastavením hlavy, vzorců chování a hodnot pomoci i ostatním.

Mnoho lidí opakuje podobnou chybu, která je častým limitem jejich růstu, úspěchu i skutečné **osobní spokojenosti**.

Většina z nás potvrdí, že naše mysl a **mindset** mají obrovskou sílu a umí zázraky. Přesto ale i velmi nadaní a pracovití lidé, dokonce celé týmy se umí uzamknout do začarovaného kruhu.

Soustředí se na svůj skillset a toolset – dovednosti a nástroje –, které využívají pro hromadu často velmi usilovné práce.

Zanedbávají ale cílený rozvoj své osobnosti, vlastní aspirační úroveň a svůj mindset.

To je důvodem, proč mnoho jednotlivců, týmů i firem se neposouvá o „ligu výš“, a pokud ano, tak vnitřně pochybují, zda to zvládnou, a často je takový posun stojí až příliš sil. I kvůli tomu řadě lidí přestane další růst dávat smysl.

Mnoho lidí dojde na určitou úroveň a tam se podvědomě zastaví. Objeví se u nich nebo v jejich okolí mindset „takhle to stačí“.

Vnitřní uspokojení anebo obava, že další růst „je už moc“.
Příroda ale nezná setrvalý stav. **Bud’ to roste, nebo to degeneruje...** i ten kámen se drolí!

Se svými klienty z řad obchodníků, top manažerů a manažerek z různých oborů, byznysu, sportu, umění či podnikání pracujeme na jejich trvale udržitelném růstu osobnosti, trénujeme otevřený růstový mindset a společně hledáme ta **nejlepší rozhodnutí** s maximálním přínosem.

Pro ty nejlepší české manažery a manažerky, kteří pracují v českých firmách nebo ve světě na

Jiří Kastner je známý svým silným transformačním vlivem na jednotlivce i celé firemní týmy. Jeho práce měla klíčovou roli při změně myšlení a profesionalizaci našeho Orea týmu. Jako sparring partner našich manažerů nám pomohl projít nejtěžším obdobím historie naší firmy. Zároveň posílil naši odolnost a byl podnětem pro řadu inovací v týmu. Jiří Kastner nám svým profesionálním přístupem pomohl inspirovat a posílit správný mindset v celém našem firemním týmu i u jednotlivých manažerů.

Gorjan Lazarov, CEO Orea Hotels & Resorts, Transformational Leader

zahraničních projektech, máme inspirativní knihu I AM CEO, která nabízí růstové desatero úspěšných CEOs. A protože i tento projekt má svůj růstový mindset, připravujeme další část I AM COO.

Některá pravidla z naší knihy jsou užitečná nejen pro C-level.

1 URČUJTE, NEBO BUDETE URČOVÁNÍ!

Většina lidí dělá rozhodnutí nevědomě na základě zažitých vzorců myšlení nebo očekávání od okolí. Podle moderních psychologů děláme v dospělosti **94–96 % rozhodnutí na autopilota**, který „ví, co se očekává a co okolí očekává“. Úspěšní lidé umí tyto zažité vzorce myšlení a vzorce chování daleko častěji prolomit a svá rozhodnutí dělají mnohem více vědomě. Tím jsou svobodnější, kreativnější a daleko lépe a silněji určují svou vlastní budoucnost, případně budoucnost celé firmy na top manažerských pozicích.

2 PŘIPRAVTE NA SVŮJ RŮST A ÚSPĚCH I SVÉ OKOLÍ!

Náš růst a o to více náš úspěch má daleko významnější vliv na naše okolí, než si uvědomujeme. A často to není vliv pozitivní. Nejčastější reakcí okolí na energii úspěchu je, i přes deklarovanou sdílenou radost, okamžitá nebo postupná obrana a **snaha o návrat do „normálu“**. Úspěšní lidé tak musí své okolí změnit,

Jiřího Kastnera uznávám nejen jako skvělého a zkušeného specialistu na mindset, profesní rozvoj, manažerské konzultace a firemní leadership, ale také jako obrovského profesionála a srdcaře, kterému vždy záleží na radosti z práce a na úspěchu všech, se kterými spolupracuje... S Jirkou je radost se potkat...

Jiří Ježek, paralympijský vítěz a mistr světa v cyklistice, inspirativní řečník a moderátor

anebo si odpracovat mentální posun do vyšší ligy i u svých blízkých doma nebo v práci. Pokud jako manažeři nechcete se svým týmem ztratit vazbu a mentální soulad, tak musíte myšlenkově a aspiračně posouvat celý tým.

HLÍDEJTE SI MINDSHITY A MENTÁLNÍ KEEBL!

Vyřčená hloupost bývá často označována za bullshit. Pokud vám taková hloupost uvízne v hlavě, **vznikne mindshit**.

Ten pak ovlivňuje vaše vzorce myšlení, rozhodování i vaše vnímání reality. Asi nejobecnější mindshit je: „Žijeme v těžké době!“ Nejčastější manažerský: „Náš obor je specifický!“ A obchodnický: „Tohle je běh na dlouhou trať.“

Klasický kýbl má nejčastěji kapacitu 10 litrů vody a je na vás, zda ho naplníte čistou, nebo špinavou vodou. Každopádně více vody než 10 l do něj nedáte. Stejně tak máme každý volbu, jakými myšlenkami si zaplníme svůj mentální keeb! a kolik mindshitů si do něj pustíme.

NO WORK LIFE BALANCE! LIFEFULNESS!

Neustálé balancování, marné hledání rovnováhy, pokusy o „klidnou stabilitu“ patří paradoxně k nejčastějším zdrojům vnitřního napětí, stresu a psychické únavy u řady jednotlivců i celých týmů.

Pokud ředitel a manažeři slibují zaměstnancům stabilitu a pak oznamují jednu změnu za druhou, protože jinak to v podstatě nejde, tak je problém nikoli v těch změnách, ale v tom **falesném slibu stability**. Z jízdy na kole víme, že lepší stabilita je v plné jízdě,

než když stojíme na místě nebo jedeme pomalu. Pokud dáte firemnímu nebo osobnímu životu plnost a patřičný drive, pak se budete všichni cítit daleko jistější. Zkuste lifefulness v životě i v práci.

SURVIVAL OF THE FITTEST!

SUCCESS OF THE MINDSET!

Darwin nám dokázal, že přežívá ten, kdo se nejlépe přizpůsobí. Navíc **psychická odolnost** a rychlá adaptabilita dávají rozhodně náskok. Ale pokud chcete více než pouhé přežívání či drobný náskok, být **opravdový vítěz**, pak potřebujete ten správný mindset.

V přírodě a stejně tak i ve firemních ekosystémech vítězí příprava, taktika, strategie, aspirační úroveň a silný fokus. Top manažeři a úspěšní lidé musí vědět, že nejde pouze o to přežít nebo splnit obchodní cíle. Jde o to změnit a vyhrát celou hru!

Naše myšlenky mají často obrovskou hodnotu, kterou výrazně znásobí správná akce. Sparring partner pomáhá utřídit si myšlenky i úspěšně zvládnout akci!

Jirka Kastner mi vel'mi pomohol najmä vďaka jeho otvorenému a priamočiarému prístupu, jasnému pomenovaniu vecí, veľa výziev a inšpirácií, ktoré každého naučia myslieť a pozerat'sa na veci úplne inak, ako ste mali zažiť. Jeho schopnosť ušit' každú hodinu na mieru je extrémne efektívna, motivačná a dynamická. Vždy si odnášam viac, než som vôbec očakávala, objavujem a poznávam samu seba úplne iným spôsobom.

Katarína Navrátilová, Chief Executive Officer at Tesco Stores ČR

inzerce ▼

„Lifefulness
je plnost a pestrost
života i kariéry.“
JKastner

Fotografie: Tomáš Nosil

SPARRING
TALKS



www.jirikastner.com